

Bonjour,

Je m'appelle Marie-Jolie .

Je suis **Praticienne Holistique** : formée en Sophrologie en 2009, en EFT en 2019. En combinant les deux pratiques dont les objectifs d'accompagnement sont très favorable.

Depuis Février 2020, je pratique le massage Assis Amma, et le massage bien-être (Tête/Visage/Epaule/ un survole Dien Chan).

"Un Autre Regard" sur vous et l'autre, afin d'Aimer Sa Vie et s'équilibrer.

- ✦ Depuis mon adolescence, je développe et pratique les soins énergétiques dans le cadre de mon cheminement personnel. Depuis juin 2025, j'accompagne également un public plus large dans cette approche complémentaire du bien-être.
- ✦ J'utilise différentes techniquee énergétiques visant à favoriser l'harmonisation et le rééquilibrage des énergies, le nettoyage énergétique des personnes, des objets et des lieux, ainsi qu'un accompagnement permettant d'apporter davantage de clarté et de compréhension dans certaines situations de vie.
- ✦ Je propose également des ateliers et des formations destinés à apprendre à mieux se recentrer et à développer son autonomie énergétique au quotidien.

En été 2020, je propose **une séance en plein air : la Marche ZEN**.
En Octobre 2020 je crée un événement en plein air , qui regroupe différents thérapeutes, praticiens du bien-être et des artisans : **la Journée Zen En plein Air**.

J'ai nommé mon site internet « **M Ta Vie , C Jolie** », afin de rappeler aux gens que malgré les difficultés rencontrées dans la vie, nous pouvons nous en sortir avec à un accompagnement bien-être et holistique.

Des outils pour constater que finalement :

« **La Vie est belle. »**
« **Apprécie la vie et Aime Ta Vie. »**

Personnellement je les ai expérimentés et j'ai aidé mes procks et mes clients. Je suis donc heureuse de revenir sur le chemin du bien-être dans mon cabinet (après avoir pouponné mon dernier fils

